



泊いゆまち賞



ラジオネーム 草かや～まさお さん

まぐろ内蔵丼

(平成25年3月28日放送)

コメント

見てくれは悪いけど、結構美味しい!簡単おきてしシビにはならないかなあ～、そんな事ないぞうっか(笑)

- 材料(お好みの分量で)
・まぐろ内蔵 ・焼肉のタレ ・ご飯

- 作り方
①まぐろの内蔵を圧力鍋で柔らかくなるまで煮ます。
②焼肉のタレで①を焼き、ご飯の上に乗せたら出来上がり。

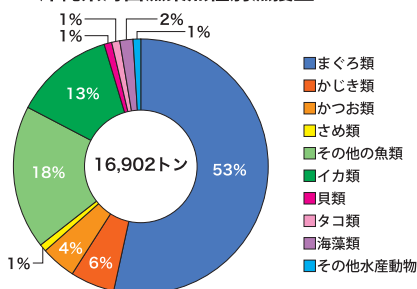
試食
コメント

ウーブゲー…、まぐろの胃袋の事ですね!まぐろの胃袋って意外とクセがもなく、美味しい食材なんですよ!焼肉用のタレで食欲もそそられますし、食感も楽しんでみてください。

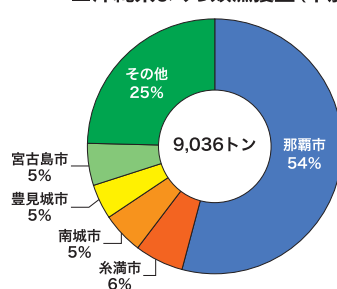
沖縄のまぐろ情報-3

沖縄の全漁獲量の
50%以上を
まぐろ類が占め、
その半数以上のまぐろが
那覇市で
水揚げされています!!

■沖縄県海面漁業魚種別漁獲量



■沖縄県まぐろ類漁獲量(市別)



※平成20年度 沖縄総合事務局「第38次沖縄農林水産統計年報」より作成