



泊いゆまち賞



ラジオネーム **アール** さん

もずくご飯

(平成24年11月22日放送)

コメント

お好みで刻んだ人参
やシーチキンを入れる
とさらに美味しいであ
よ!!

●材料

- ・もずく(お好みの分量)
- ・米……………1合
- ・青ネギ……………適宜
- ・だし汁……………150cc
- ・しょう油……………大さじ1
- ・酒……………大さじ1
- ・みりん……………大さじ1

●作り方

- ①炊飯器に米、だし汁、しょう油、酒、みりんを入れ、米の分量に合わせてお水で調整します。
- ②刻んだもずくを①に入れて炊きます。
- ③炊きあがったら器に盛り、青ネギをふりかけて完成です。

試食
コメント

市販されているもずくは、塩蔵が多いので塩抜きを忘れずに!

お魚レシピ集 協賛企業

西崎水産

マグロや小魚等の卸売、業販、注文販売の専門店です。
お客様のニーズに応じた商品をお安くご提供できるよう
日々努力してまいります。従業員一同心よりお待ちしております。

代表取締役社長 **上原 隆**

TEL (098) 861-5847